

शिशुहरूको लागि स्वास्थ्य जाँचको प्रभावली (४२ देखि ४८ महिनाको लागि)

विषय नाम	आवासीय दर्ता नम्बर	अभिभावक को टेलिफोन
अभिभावक को नाम	विषय सम्बन्ध	ई-मेल ठेगाना

शिशुहरूको स्वास्थ्य जाँचको उद्देश्य कुनै निश्चित रोग पत्ता लगाउनु नभई शिशुको शारीरिक तथा मानसिक विकास सामान्य रूपमा भइरहेको छ कि छैन भनी जाँच्नु हो । तपाईंले यस जाँचको उद्देश्य बुझ्नुभयो ?

बुझें □ बुझिन □

1. बच्चाको जन्म मिति: _____ वर्ष _____ महिना _____ दिन

2. जन्म वजन: ■■■ केजी (निकटतम दशौं)

3. कृपया हालसम्म पूरा गरेका खोपहरू जाँच गर्नुहोस्। (कृपया सम्बन्धित बक्सको नियमितता संकेत गर्नुहोस्।)

	विसिजि	हेपाटाइटिस बी	डीपीटी	पोलियोमाइलिटिस (पोलियो)	न्यूमोकोकस	हेमोफिलस बी	दादुरा, मम्पस, रुबेला	ठेउला	जापानी इन्सेफलाइटिस
गन्ती पूरा									

4. के तपाईंको बच्चालाई शारीरिक विकास समस्या निदानको परीक्षण गरिएको छ, वा ऊ/उनीलाई रोगको वर्तमान उपचार भइरहेको छ? ① हो ② होइन

यदि तपाईंको जवाफ "हो," भने विशेष रोग निदान के छ? _____

दृष्टि

हो ①

होइन ②

1	के बच्चाको आँखाको नानीको स्थिति फरक देखिन्छ?	① ②
2	के बच्चाले अगाडी (अगाडि वस्तुहरू) हेर्न टाउको फर्काउनु वा नजिकै गएर हेर्ने वा उसले /उनले उसको/उनको टाउको डल्काएर हेर्ने गर्छ ?	① ②
3	के तपाईंको बच्चाले किताब/घडी/टिभी एकदमै नजिक गएर वा आँखा खुम्च्याएर हेर्छ?	① ②
4	एउटा आँखा छोपेर हेर्न लगाउँदा के तपाईंलाई तपाईंको बच्चाको प्रत्येक आँखाको दृष्टि तीव्रता भिन्न भए जस्तो लाग्छ ?	① ②

श्रवणको महशुस

हो ①

होइन ②

1	के बच्चा घरमा शान्त वातावरणमा एक पटकमा घरमा कान बन्द गरेर एक पाखुरा परिशिष्ट गद्दावाट माथी गरिएको शब्दहरू सन्ध र सन्धी तरिकाले त्यसलाई दोहोर्‍याउनमा सक्षम छ ?	① ②
2	बच्चाले बोल्ने कुराहरू मध्ये धेरैजसोलाई बुझ्नमा तपाईं सक्षम हुनुहुन्छ ?	① ②
3	के बच्चालाई जन्मको ५ दिन वा सो भन्दा बढी नवजात अकस्मिक सेवा एकाइ (NICU)मा भर्ना गरिएको छ?	① ②
4	बच्चाको उच्चारण सही छ ?	① ②
5	के बच्चाले आफ्नो उमेर समूहको बच्चाहरूले जतिकै राम्ररी बोल्ने गरेको छ ?	① ②

भावनात्मक र सामाजिकता शिक्षा

हो ①

होइन ②

1	के तपाईंको बच्चा आफ्नो उमेर समूहको बच्चाहरूसँग स्वेच्छाले खेल्ने गर्छ ?	① ②
2	के तपाईंको बच्चाले आफ्नो साथीहरूलाई पटक पटक चोट पुर्याउने गर्छ वा तिनीहरूलाई तिनीहरूको सामानहरूबाट वन्धित गराउँछ ?	① ②
3	के तपाईंले बच्चालाई सामान्य घरायसी कामहरू गर्न सिकाउन सुरु गर्नुभयो ? (जस्तो कि फोड्नलाई फोड्न फ्याँके भाँडोमा फ्याकु खेल्नसकेपछि आफ्नो खेलौनाहरू सफा गर्नु इत्यादि)	① ②
4	के तपाईं बच्चालाई सार्वजनिक स्थानमा उचित व्यवहार गर्न सिकाउनु हुन्छ ?	① ②
5	परिचित व्यक्तिहरूसँग भेटदा "हेलो" भन्नु सिकाउन दिन्छ वा कुनै उमेरको लागि अनग्रह गरिदिँदा के तपाईं बच्चालाई "धन्यवाद" भन्नु सिकाउनु हुन्छ?	① ② ③ ④
6	के बच्चा कल्पना गर्ने खेल र भूमिका खेल्ने खेल खेल्नमा सक्षम रहेको छ ? के बच्चा पक्ष विपक्ष विभाजन गरेर समूहमा खेल्न सक्षम छ ?	① ②
7	के बच्चा आफूले अनुभव गरेको कुरालाई सरल ढङ्गले व्याख्या गर्न सक्षम छ ?	① ②
8	आफूले प्रायजसो देखे गरेको काम र भूमिकाहरूबारे व्याख्या गर्न बच्चा सक्षम छ ?	① ②

दुर्घटना निवारण शिक्षा

हो ①

होइन ②

1	बच्चाको लागि भर्गोहरू, ब्यागहरू र बरफडा क्षेत्रमा सुरक्षा ढोका वा गजबार जस्ता सुरक्षा उपकरणहरू छन् ?	① ②
2	के तपाईंले आफ्नो बच्चालाई पौडी पोखरी वा नुहाउने भाँडामा एकलै छाड्नु भएको छ ?	① ②
3	के तपाईंले चर्गेट लाईटर विद्युतीय सामग्रीहरू र विद्युतीय तारहरू बच्चाहरूले नभेटाउने ठाउँमा राख्ने गर्नु भएको छ ?	① ②
4	के तपाईंको बच्चाले माइकल चढदा सधैं डेल्टा र जोर्नी सुरक्षा गर्ने सामग्री, इन्लाइन स्केट्स, इत्यादि लगाउने गर्छ ?	① ②
5	के तपाईंको बच्चा करहरू गुडिरहेको रोडमा खेल्छ?	① ②
6	तपाईंले आफ्नो बच्चालाई कारमा कसरी बसाउन दिन्छ ? ① कारको सीट प्रयोग गरेर ② बूस्टर सीट प्रयोग गरेर ③ सीट बेल्ट बाँधेर ④ कुनै पनि उपकरण बिना बस्न लगाउने	① ② ③ ④

पोषण शिक्षा

1	तपाईंको बच्चाले कति पटक खाना खान्छ ? ① एक पल्ट ② २ पटक ③ ३ पटक ④ ४ पटक भन्दा बढी	① ② ③ ④
2	तपाईंको बच्चाले कति पटक खाजा खान्छ ? ① एक पल्ट ② २ पटक ③ ३ पटक भन्दा बढी	① ② ③
3	तपाईंको बच्चाले कति पटक ताजा दूध पिउँछ ? ① ऊ/उनी बिल्कुलै पिउँदैन। ② २०० mL भन्दा कम ③ २००-४९९ mL ④ ५००-९९९ mL ⑤ १,००० mL भन्दा बढी	① ② ③ ④ ⑤
4	बच्चाले दिनको फलफूलको रस वा चिनी थपिएको पेय पदार्थ (जस्तो कि कार्बोनेटेड पेय खेलकुद पेय बच्चाको पेय) इत्यादी कति पिउँछ ? ① २०० mL भन्दा कम (१ कप पूर्ण) ② २००-४९९ mL ③ ५०० mL भन्दा बढी	① ② ③
5	के तपाईं बच्चाको लागि र परिवारको लागि आफूले पकाउने खानामा नुनको मात्रा कम भएको निश्चित गर्नु हुन्छ ? ① हो ② होइन	① ②
6	खाना खाने टेबलमा बच्चाको मनोभाव कस्तो प्रकारको रहेको छ ? (कृपया यदि लागू हुन्छ भने सबै सम्बन्धित अंकहरू जाँच गर्नुहोस्।) ① उम्ले/उम्ले खाना खान निक्कै नदी मध्य लगाउने गर्छ (३० मिनेट भन्दा बढी) ② नयाँ प्रकारको खाना खान उम्ले यत्नकार गर्छ । ③ उसले आफूले खान चाहेको खाना मात्र खाने गर्छ । ④ उसलाई खानेकुरा खुवाउन गाह्रो छ । ⑤ लागू छैन	① ② ③ ④ ⑤
7	के तपाईंको बच्चाले २ घण्टा भन्दा बढी टिभी हेर्ने गर्छ वा निगरानी (कम्प्युटर, कन्सोल गेम, स्मार्टफोन, इत्यादि) हेर्ने गर्छ ? ① हो ② होइन	① ②
8	के तपाईंको बच्चाले दिनमा १ घण्टा भन्दा बढी कठिन शारीरिक क्रियाकलाप (खेल, व्यायाम, आदि) गर्दछ ? ① हो ② होइन	① ②

※ तपाईंले निर्धारित रकमभन्दा बढीको स्वास्थ्य जाँच सेवा लिनुभयो भने, लागेको अतिरिक्त खर्च तपाईंबाट लिइनेछ ।